



## Entlastungsdienst

Eine Bereicherung für beide Seiten

insieme Ausserschwyz  
Churerstrasse 100  
8808 Pfäffikon SZ

Telefon 055 410 71 60  
Fax 055 420 18 73

[info@insieme-ausserschwyz.ch](mailto:info@insieme-ausserschwyz.ch)  
[www.insieme-ausserschwyz.ch](http://www.insieme-ausserschwyz.ch)

## insieme Ausserschwyz

Der Verein **insieme Ausserschwyz** bezweckt die Wahrung und Förderung der Interessen von Menschen mit einer geistigen Behinderung oder besonderen Lernbedürfnissen. Er informiert und unterstützt Eltern und Angehörige. Wir fördern die Integration und Akzeptanz behinderter Mitmenschen in die „normale“ Gesellschaft.

Während Heime und Werkstätten unserer Gegend das Wohnen und Arbeiten anbieten, ergänzt **insieme Ausserschwyz** dieses Angebot mit der Gestaltung der Freizeit. Damit ermöglichen wir den Teilnehmenden, Kontakte ausserhalb ihres Umfeldes zu knüpfen und entlasten so Heime, Angehörige und Eltern.

## insieme Schweiz

Unser Dachverband in Bern agiert auf nationaler wie internationaler Ebene und ist vor allem politisch sehr aktiv. Angeschlossen sind über 55 Vereine in der ganzen Schweiz.

insieme Schweiz hat einen Leistungsvertrag mit dem Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) abgeschlossen; **insieme Ausserschwyz** ist mit einem Unterleistungsvertrag beim Dachverband angegliedert.



## Angebot

Allen Interessierten bietet **insieme Ausserschwyz** zahlreiche Freizeitaktivitäten und Angebote:

- Erlebniswochen
- Wochenenden
- Bildungsclub
- Freizeitgruppe
- Eltern- und Angehörigen-Treffen
- **Wochenendentlastung**
- **Individuelle Entlastung**

## Helfen und unterstützen Sie uns...

- ... als Gönnermitglied unseres Vereins
- ... als Betreuerin oder Betreuer für die Erlebniswochen oder -Wochenenden sowie bei der Freizeitgruppe
- ... durch Mithilfe an Marktständen (am Stand oder mit Basteln/Stricken)
- ... als Entlasterrinnen und Entlasterr an Wochenenden oder individuell

## Interessiert?

Dann melden Sie sich bei uns telefonisch unter 055 410 71 60 oder elektronisch, [info@insieme-ausserschwyz.ch](mailto:info@insieme-ausserschwyz.ch). Wir freuen uns, Sie persönlich kennen zu lernen.

Mehr Informationen finden Sie ebenfalls unter [www.insieme-ausserschwyz.ch](http://www.insieme-ausserschwyz.ch)

# Entlastungsdienst

## Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an Eltern und Angehörige von Menschen mit einer Behinderung.

Dienstleistung – begleiten, betreuen, entlasten

Der Entlastungsdienst möchte den Menschen mit einer Behinderung zusätzlich Kontakte ermöglichen und ihren Angehörigen zu persönlicher Freizeit verhelfen.

Die EntlasterInnen lösen die Angehörigen stunden-, tage- oder wochenendweise ab. Wir entlasten regelmässig. Mit unseren Angeboten leisten wir einen Beitrag an die Lebensqualität aller Beteiligten.

Die Bedürfnisse der Angehörigen und der Menschen mit einer Behinderung stehen für uns im Zentrum.

Die EntlasterInnen betreuen bei den Angehörigen, bei sich zu Hause oder Auswärts.

Unsere EntlasterInnen zeichnen sich durch grosse Leistungsbereitschaft sowie Sozialkompetenz aus.



## Was erwartet Sie als EntlasterIn?

Im Einsatz der EntlasterInnen besteht die eigentliche Dienstleistung des Entlastungsdienstes.

Sie als EntlasterIn haben „das Herz am richtigen Fleck“, sind selbständig, motiviert und lebenserfahren, älter oder auch jünger. Sie müssen bereit sein, Anweisungen genau zu befolgen, Zeiten einzuhalten und Informationen vertraulich zu behandeln.

Mit den Betreuten werden Besuche, Einkäufe, Ausflüge, Spaziergänge und dergleichen unternommen.

Alle EntlasterInnen treffen sich in der Regel ein- bis zweimal im Jahr zu einer Weiterbildung.

*Zitat einer Entlasterin: „Nach mehreren Jahren Büroarbeit spürte ich das Bedürfnis, eine neue Herausforderung zu suchen und gleichzeitig etwas Sinnvolles zu tun. Mit dem Entlastungsdienst von insieme Ausserschwyz fand ich eine Tätigkeit, um betroffenen Familien wirklich helfen zu können. „*

## Wie werden Sie als Familie entlastet?

Gegen eine vorgegebene Entschädigung werden EntlasterInnen eingesetzt, welche Sie im häuslichen Alltag vertreten und den üblichen Tagesablauf übernehmen, damit Sie sich einige Auszeit nehmen können.

Die EntlasterInnen übernehmen während ihres Einsatzes nur unbedingt notwendige Haushaltsarbeiten wie beispielsweise die Essenszubereitung.

EntlasterInnen werden in der Regel nur für mehrmalige Einsätze vermittelt.

Grosszügigkeit und Toleranz tragen wesentlich zu einer guten Entlastung bei.



*Zitat einer Familie: „Entlastung bedeutet für uns nicht nur eine Stellvertretung zu haben um Freiraum zu erlangen, sondern Entlastung heisst für uns auch Vertrauen aufzubauen um loslassen zu können. Wichtig erscheint uns, dass sowohl die positiven, wie auch die negativen Erfahrungen offen kommuniziert werden. Nur durch eine solche konstruktive Zusammenarbeit entsteht letztlich das nötige Vertrauen. Auf ein solches positives Verhältnis können wir schliesslich alle aufbauen. „*